

OBERLINHAUS

Mensa – Speiseplan für die Woche vom **09.06.2025** bis **13.06.2025** (24. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Pfingstmontag	Soljanka (Schwein) ^{1, 2, 16, 61} , Schmand ^{52, 58} , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	Pasta ^{51, 511} , vegetarische Bologneser Sauce mit Planet V BIO Sonnenblumenhack ⁶⁰ , geriebener Käse	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel ^{2, 14, 51, 511, 52, 58} , Parboiled-Reis	Brathering ^{9, 51, 511, 514, 55, 57} , Gurkendipp ^{52, 58} , Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln ^{1, 2}
		605 kcal	504 kcal	402 kcal	794 kcal
Essen II	Pfingstmontag	veganes Mini-Maultaschen-Curry ^{51, 511, 516, 60}	Quarkkeulchen ^{51, 511, 52, 54, 58} , Apfelmus ² , Zimt-Zucker	Rosmarinkartoffeln, Ratatouille, gebackener Käse, ^{52, 58}	Rote Bete Falafellbällchen, Gurkendipp ^{52, 58} , Gemüse-Couscous ^{51, 511, 60}
		450 kcal	700 kcal	616 kcal	587 kcal
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (14) gewachst; (16) mit Phosphat					
Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und-erzeugnisse; (511) Weizen und-erzeugnisse; (514) Roggen und-erzeugnisse; (516) Hafer und-erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und-erzeugnisse; (55) Fisch und-erzeugnisse					

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeiter 5,70 € / Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.

