

OBERLINHAUS

Berufsbildungswerk im
Oberlinhaus

Mensa – Speiseplan für die Woche vom **04.05.2026** bis **08.05.2026** (19. KW)

Berufliche Schulen im
Oberlinhaus

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Ungarische Bohnensuppe mit Rindfleisch und Kasseler (Schwein) ^{1, 2, 14, 60} , Schmand ^{52, 58} , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	Salzkartoffeln, Kräuterquark ^{52, 58} , Lausitzer Leinöl, Butter ^{52, 58}	Bifteki (Rind) ^{52, 54, 58} , Tzatziki ^{52, 58} , Rosmarinkartoffeln	Bratwurst (Schwein) ^{16, 60, 61} , Spreewälder Sauerkraut ^{1, 2, 51, 511, 52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}	Heringsfilet Matjes Art ^{1, 52, 55, 58} , Rote-Bete-Apfelrahmsauce ^{2, 4, 12, 13, 14, 51, 511, 52, 54, 58, 63} , Salzkartoffeln
	647 kcal	637 kcal	673 kcal	675 kcal	565 kcal
Essen II	veganes Mini-Maultaschen-Curry ^{51, 511, 516, 60}	Milchreis ^{52, 58} , Kirschragout, Zimt-Zucker	Gnocchi ⁵⁴ , Linsenbolognese ⁶⁰ , geriebener Käse ⁵⁸	Kichererbsen Tikka Masala mit Champignons und Brokkoli ^{12, 14, 52, 57, 58, 59, 591, 61} , Basmati-Reis	Eierragout mit Erbsen und Möhren ^{51, 511, 52, 54, 58} , Salzkartoffeln
	450 kcal	503 kcal	486 kcal	514 kcal	354 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandel und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeiter 5,80 € / Gäste 7,50 €

Änderungen vorbehalten!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.



WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

BBW-SD 7-030-010-01.05.2025