

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom **12.06.2023** bis **16.06.2023** (24. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Soljanka (Schwein) ^{1, 2, 4, 16, 60, 61} , Schmand ^{52, 58} , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	Schweineschnitzel Wiener Art ^{51, 511} , Kartoffel-Gurkensalat ^{1, 61}	Pasta ^{51, 511} , Tomaten-Gemüsesauce ^{1, 60} , Falafellbällchen ^{51, 511, 60}	Geflügel Cevapcici ^{51, 511, 54, 58, 61} , Letscho ¹ , Pommes Frites	Fischboulette ^{51, 511, 54, 55, 58, 61} , Rahmporree ^{51, 511, 52, 58} , Rosmarinkartoffeln
	598 kcal	508 kcal	695 kcal	846 kcal	632 kcal
Essen II	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung ^{51, 511, 52, 58} , Paprikaragout ¹ , geröstete Cashewkerne ^{59, 594}	gebratener Eierreis mit Gemüse und Sprossen ^{1, 2, 3, 51, 511, 54, 57}	Grießbrei ^{51, 511, 52, 58} , Aprikosensauce ² , Zimt-Zucker	Senfeier ^{13, 51, 511, 52, 54, 58, 61} , Petersilienkartoffeln, Möhrensalat	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{51, 511, 54} , Schmand ^{52, 58}
	470 kcal	421 kcal	493 kcal	502 kcal	504 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,50 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.