

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom 19.12.2022 bis 23.12.2022 (51. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Kürbiscurryeintopf mit Kichererbsen und Reis ^{51, 511, 56, 57, 62} , Sojawurstchen ^{12, 51, 511, 54, 57}	Blumenkohl ^{52, 58} , Sauce Hollandaise ^{52, 54, 58, 60} , Kirschtomaten, Petersilienkartoffeln	Chili sin carne ^{2, 54} , Parboiledreis	Rührei ⁵⁴ , Erbsen-Möhrengemüse ^{52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}	Salzkartoffeln Kräuterquark ^{52, 58} , Butter ^{52, 58} , Lausitzer Leinöl
	999 kcal	689 kcal	378 kcal	372 kcal	635 kcal

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,50 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,50 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.