

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom 21.11.2022 bis 25.11.2022 (47. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Erbseintopf ^{1,2,60} , Bockwurst ^{1,2,16} , Bäckerbrötchen ^{51,511}	Chicken Tikka Masala ^{1, 14,} ^{52, 58, 59, 591, 61} , Basmatireis	Königsberger Klopse ⁵⁴ , Kapernsauce ^{51, 511, 52, 58} , Salzkartoffeln, Rote Betsalat ⁴	Geflügelwurstgulasch ^{1, 2, 16} , Nudeln ^{51, 511}	Seelachsfilet mit Käse- Eihülle ¹² , Tomatensauce, Petersilienkartoffeln
	904 kcal	510 kcal	497 kcal	643 kcal	632 kcal
Essen II	Käsespätzle ^{1, 51, 511, 512, 52,} ^{54, 58} , gedünstete Zwiebeln ^{52,58}	Kaisergemüse ^{52, 58} , Frischkäsesauce ^{1, 51, 511, 52,} ^{54, 58, 60} , Petersilienkartoffeln	Milchreis ^{52, 58} , Apfelkompott ² , Zimt- Zucker	Rührei ⁵⁴ , Erbsen- Möhrengemüse ^{52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}	Pasta ^{51, 511} , Tomaten- Ricottasauce ^{1, 52, 58}
	994 kcal	567 kcal	411 kcal	372 kcal	522 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: 51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeiter 5,50 € / Gäste 6,50 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.