

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom 20.05.2024 bis 24.05.2024 (21. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	kein Mittagsangebot - Mensa geschlossen Feiertag	Chili sin carne ^{2, 54} , Haferflockenreis ^{52, 58}	Hackfleisch-Käse- Lauchsuppe (Rind) ^{1, 2, 12, 52,} ⁵⁸ , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	Currywurst ¹⁶ , hausgemachte Sauce ^{1, 61} , Pommes Frites	Brathering ^{9, 51, 511, 514, 55, 57} , Bratkartoffeln, Gurkensalat mit Schmand ^{52, 58}
	0 kcal	398 kcal	505 kcal	649 kcal	794 kcal
Essen II	kein Mittagsangebot - Mensa geschlossen Feiertag	Grießbrei ^{51, 511, 52, 58} , Kirschragout, Zimt-Zucker	Gemüsemaultaschen ^{51, 511,} ^{54, 60} , Paprikaragout ¹ , geröstete Cashewkerne ^{59,} ⁵⁹⁴	Rosmarinkartoffeln, Tzatziki ^{52, 58} , Grillgemüse	Rührei ⁵⁴ , Erbsen- Möhrengemüse ^{52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}
	0 kcal	544 kcal	589 kcal	478 kcal	374 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (514) Roggen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (594) Cashewnüsse und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeiter 5,70 € / Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.