

# OBERLIN BERUFSBILDUNG

**Mensa** – Speiseplan für die Woche vom **02.09.2024** bis **06.09.2024** (36. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Berliner Kartoffelsuppe <sup>1, 2, 60</sup> , Wiener Würstchen (Schwein) <sup>1, 2, 16, 60, 61</sup> , Bäckerbrötchen <sup>51, 511</sup>	Pasta <sup>51, 511</sup> , vegetarische Bologneser Sauce <sup>54, 60</sup> , geriebener Käse <sup>58</sup>	Chicken Tikka Masala <sup>1, 14, 52, 58, 59, 591, 61</sup> , Basmati-Reis	Bifteki (Rind) <sup>52, 54, 58</sup> , Tzatziki <sup>52, 58</sup> , Rosmarinkartoffeln	Backfisch <sup>51, 511, 55</sup> , Andalusische Sauce <sup>1, 12, 15, 51, 511, 52, 54, 58, 61</sup> , Salzkartoffeln, Möhren-Apfelsalat <sup>14</sup>
	682 kcal	539 kcal	557 kcal	615 kcal	681 kcal
Essen II	Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse und Gemüse <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Schmand <sup>52, 58</sup>	Quarkkeulchen <sup>51, 511, 52, 54, 58</sup> , Apfelmus <sup>2</sup> , Zimt-Zucker	Gnocchi <sup>51, 511, 54</sup> , Spinatrahmsauce <sup>52, 58</sup> , Kirschtomaten, geriebener Käse <sup>58</sup>	gebratener Eierreis mit Gemüse und Sprossen <sup>1, 2, 3, 51, 511, 54, 57</sup>	gekochte Eier <sup>54</sup> , Senfsauce <sup>13, 51, 511, 52, 58, 61</sup> , Salzkartoffeln, Möhren-Apfelsalat <sup>14</sup>
	498 kcal	700 kcal	737 kcal	421 kcal	553 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandel und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

**Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst**

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,70 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!**

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.