

# OBERLIN BERUFSBILDUNG

**Mensa** – Speiseplan für die Woche vom **08.07.2024** bis **12.07.2024** (28. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Berliner Kartoffelsuppe <sup>1, 2, 60</sup> , Bockwurst (Schwein) <sup>1, 2, 16</sup> , Bäckerbrötchen <sup>51, 511</sup>	Pasta <sup>51, 511</sup> , vegetarische Bologneser Sauce <sup>54, 60</sup> , geriebener Käse <sup>58</sup>	Schweineschnitzel Wiener Art <sup>51, 511</sup> , Rahmgemüse <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Petersilienkartoffeln	Hähnchen-Paprika-rahmgeschnetzeltes <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Spätzle <sup>51, 511, 52, 54, 58</sup>	Backfisch <sup>51, 511, 55</sup> , Andalusische Sauce <sup>1, 12, 51, 511, 52, 54, 58, 61</sup> , Salzkartoffeln, Gurkensalat
	703 kcal	539 kcal	582 kcal	904 kcal	672 kcal
Essen II	Rosmarinkartoffeln, Tzatziki <sup>52, 58</sup> , Grillgemüse	Quarkkeulchen <sup>51, 511, 52, 54, 58</sup> , Apfelmus <sup>2</sup> , Zimt-Zucker	Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse und Gemüse <sup>51, 511, 52, 58</sup> , Schmand <sup>52, 58</sup>	Kichererbsen Tikka Masala mit Champignons und Brokkoli <sup>12, 14, 52, 57, 58, 59, 591, 61</sup> , Basmati Reis	gekochte Eier <sup>54</sup> , Senfsauce <sup>13, 51, 511, 52, 58, 61</sup> , Salzkartoffeln, Gurkensalat
	416 kcal	700 kcal	498 kcal	462 kcal	561 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandel und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

**Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst**

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,70 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!**

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.