

OBERLIN BERUFSBILDUNG

Mensa – Speiseplan für die Woche vom **04.11.2024** bis **08.11.2024** (45. KW)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Berliner Kartoffelsuppe ^{1, 2, 60} , Wiener Würstchen (Schwein) ^{1, 2, 16, 60, 61} , Bäckerbrötchen ^{51, 511}	vegetarischer Schmorkohl, Schmand ^{52, 58} , Petersilienkartoffeln	Cevapcici (Rind) ^{51, 511, 54, 61} , Letscho ^{1, 61} , Pommes Frites	Geflügelwurstgulasch ^{1, 2, 16} , Nudeln ^{51, 511}	Lachsfrikadelle ^{51, 511, 52, 55, 58} , Kürbisragout ^{52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}
	682 kcal	350 kcal	680 kcal	579 kcal	558 kcal
Essen II	Gnocchi ⁵⁴ , Ratatouille, gebackener Käse ^{52, 58}	Grießbrei ^{51, 511, 52, 58} , Himbeerragout, Zimt-Zucker	Kürbiscurry mit Rosinen ^{51, 511, 56, 57, 62} , Basmati-Reis	Salzkartoffeln, Kräuterquark ^{52, 58} , Butter ^{52, 58} , Lausitzer Leinöl	Rührei ⁵⁴ , Erbsen-Möhrengemüse ^{52, 58} , Kartoffelbrei ^{2, 52, 58}
	711 kcal	483 kcal	502 kcal	637 kcal	444 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (16) mit Phosphat

Allergene: (51) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse

Essen inklusive Salat, Tafelwasser und Tagesdessert oder saisonales Obst

Hinweise zu Zusatzstoffen und Allergenen für Salat und Tagesdessert erhalten Sie an der Essenausgabe

Essenpreis: Mitarbeitende 5,70 € Sams-on-Nutzung / Essenmarkenkauf Cafeteria Mitarbeitende und Gäste 6,90 €

Änderungen vorbehalten!

WIR WÜNSCHEN IHNEN GUTEN APPETIT!

Menü II enthält i.d.R. ein vegetarisches oder ein Fischgericht.

Trotz sorgfältiger Zubereitung können an allen Speisen technologische Spuren von Mehl, Nüssen, Senf, Krustentieren und Sellerie enthalten sein. Das Küchenteam des Berufsbildungswerkes berät Sie gern und ist Ihnen bei der Speisenauswahl behilflich.

Anregungen und realistische Speiseplanwünsche nehmen wir gern entgegen.